

## Video #1 Conóctete a ti mismo

# ¿CUÁL ES TU HISTORIA?

Descargue los ejercicios en el sitio web de Lancaster - sección "Live with Light The School"

Imagina que te quieres presentar a unos desconocidos, describiendo **3 anécdotas** de tu vida.

Escribe 3 momentos que explicarías.

¿Qué es lo que cuentas y lo que no cuentas de tu historia, de cómo eres y de lo que puedes llegar a ser?

1

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

2

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

3

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

# Video #1 Conóctete a ti mismo SU TARJETA DE VISITA

Descargue los ejercicios en el sitio web de Lancaster - sección "Live with Light The School"

*Explica tu historia. ¡Encantada de conocerte!*

Hola, me llamo ..... !  
Soy ..... y soy creadora de .....  
Creo profundamente .....  
Estoy evolucionando hacia .....  
Mis colores favoritos son .....  
Mi plato favorito es .....  
El lugar que me encantaría visitar .....  
El libro que me ha cambiado es .....  
Me encanta .....  
Podría pasarme el día .....  
Siempre me inspiro cuando es momento de .....  
Pocas personas saben esto de mi .....  
En 10 años viviré ..... con ..... y trabajaré de/en .....  
..... rodeada de.....  
Mis sueños en la vida incluyen un poco de ..... y mucho de .....  
Mi objetivo en la vida es .....  
Cuando tenga 102 años quiero que las personas a las que más quiero me recuerden como alguien ..... y por las personas que me conocen menos, como alguien .....  
Quiero sentirme.....  
La gente que me quiere me describe como .....  
Me gustaría que me describieran incluso como más .....  
El rasgo más particular de mi personalidad es.....  
De aquí poco tiempo celebraré..... con .....