

Video #2 Auto-Confianza

TU ZONA DE CONFORT

✘ Hablar en público

✘ Dónde la magia ocurre

✘ Preparar una cena para 10 amigos

Tu zona de confort

✘ Organizar un evento

✘ Hablar con un desconocido por la calle

Dibuja tu propia zona de confort:

Video #2 Auto-Confianza

TU SOMBRA

Descargue los ejercicios en el sitio web de Lancaster - sección "Live with Light The School"

Dibuja tu sombra: