

Video #3 Tu Sol Interior

FUENTES DE INSPIRACIÓN

Descargue los ejercicios en el sitio web de Lancaster - sección "Live with Light The School"

Todos dibujamos nuestra inspiración a partir de diferentes fuentes y aspectos en la vida.
¿Qué es lo que a ti te inspira?
Puedes compartir tus inspiraciones con los demás.

CON TU FAMILIA
Y AMIGOS

EN EL ARTE Y
ENTRETENIMIENTO

EN TU
COMUNIDAD

EN LA
CULTURA
POPULAR

EN LA
HISTORIA

Video #3 Tu Sol Interior

ENCUENTRA TUS PASIONES

¿Qué es lo que te recarga energía? (excepto el sol y el café)

.....

(¿Qué es lo que haces cuando necesitas reconectar contigo mismo, recargarte?)

.....

¿Cómo encuentras un estado de fluidez, equilibrio?

.....

Cuando era pequeño, quería ser

Video #3 Tu Sol Interior


IDENTIFICANDO VALORES

Descargue los ejercicios en el sitio web de Lancaster - sección "Live with Light The School"

Tienes que ser claro acerca de los valores que te inspiran.
Ordena estos valores según tu percepción. Incluye otros que se te ocurran.

Tus valores:

-
-
-
-
-
-
-



Aventura Belleza

Audacia Libertad

Justicia Empatía

Creatividad

Video #3 Tu Sol Interior

ESCRIBE TUS OBJETIVOS

Descargue los ejercicios en el sitio web de Lancaster - sección "Live with Light The School"

Piensa cerca de tu vida y determina cuáles son tus objetivos y, por qué.

QUIERO	PORQUE

¿Cómo te gustaría conseguirlos? ¿Qué pequeñas acciones podrías llevar a cabo/implementar para hacerlos realidad?

.....