

Video #2 Selbstbewusstsein

IHRE KOMFORTZONE

Laden Sie die Aufgaben auf der Lancaster Website herunter – Sektion “LIVELWITHLIGHT die Schule”

Beispiel:

✘ Reden in der Öffentlichkeit

✘ Wo die Magie passiert

✘ Ein Abendessen für 10 Freunde vorbereiten

Ihre Komfortzone

✘ Ein Event organisieren

✘ Fremde Menschen auf der Straße ansprechen

Zeichnen Sie Ihre Komfortzone:

Video #2 Selbstbewusstsein IHR SCHATTEN

Laden Sie die Aufgaben auf
der Lancaster Website
herunter – Sektion
“LIVEWITHLIGHT die
Schule”

Zeichnen Sie Ihren Schatten: