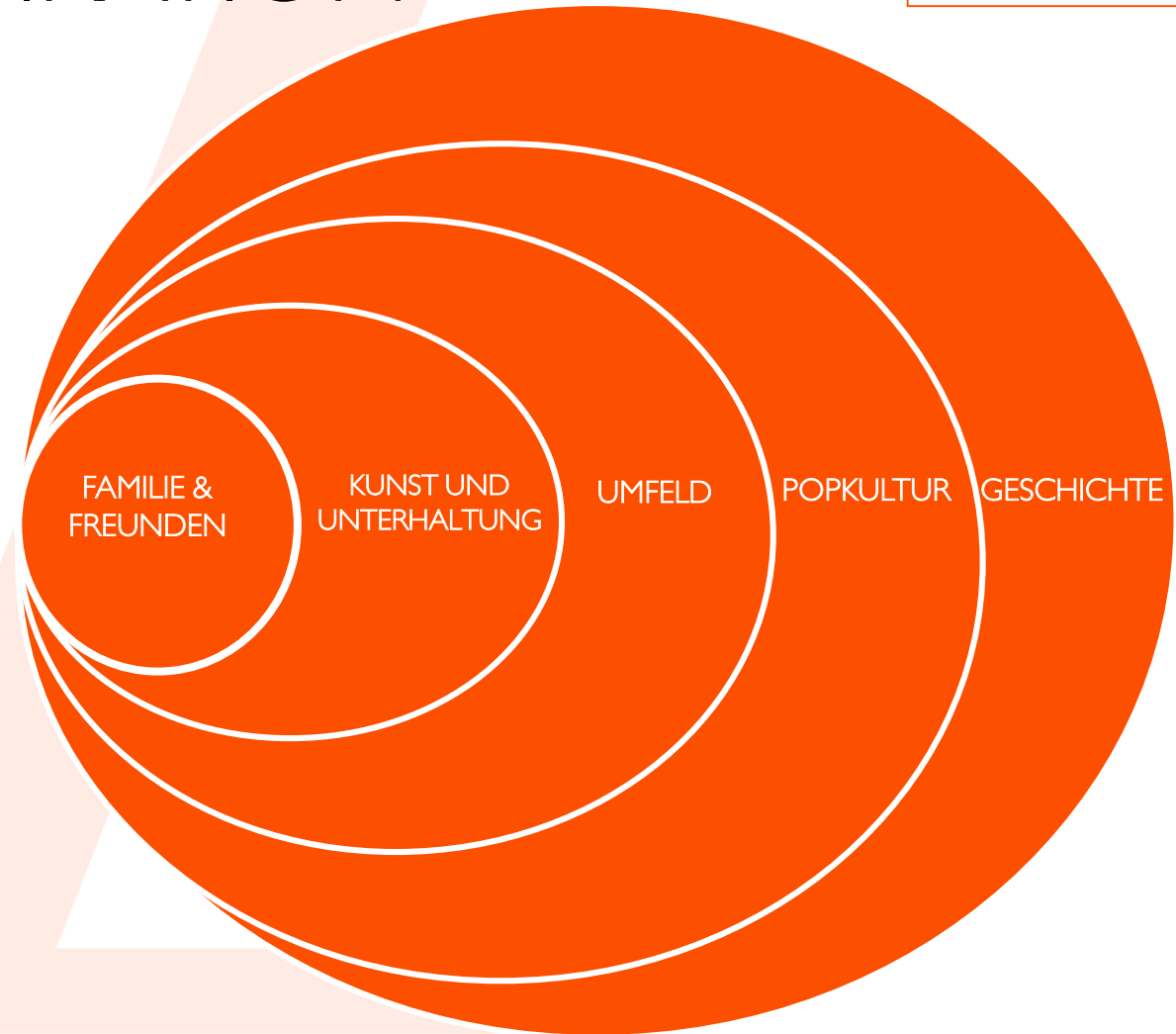


Video #3 Ihre innere Sonne

QUELLEN DER INSPIRATION

Laden Sie die Aufgaben auf der Lancaster Website herunter – Sektion "LIVEWITHLIGHT die Schule"

Wir alle beziehen unsere Inspiration aus verschiedenen Quellen und Aspekten des Lebens. Was inspiriert Sie?
Teilen Sie Ihre Inspirationen mit anderen.



Video #3 Ihre innere Sonne

FINDEN SIE IHRE LEIDENSCHAFT

Laden Sie die Aufgaben auf der Lancaster Website herunter – Sektion “LIVELIGHT die Schule”

Was motiviert Sie? (abgesehen von der Sonne und Kaffee)

.....

Was unternehmen Sie, um sich selbst zu finden und neue Energie zu tanken?.....

Was treibt Sie an?

.....

Als ich ein Kind war, wollte ichwerden.

Video #3 Ihre innere Sonne

WERTE IDENTIFIZIEREN

Laden Sie die Aufgaben auf der Lancaster Website herunter – Sektion “LIVELIGHT die Schule”

Seien Sie sich über die Werte, die Sie inspirieren, im Klaren. Sortieren Sie diese Werte und bringe Sie sie in eine Reihenfolge. Fügen Sie außerdem weitere hinzu, die Ihnen in den Sinn kommen.

Ihre Werte:

-
-
-
-
-
-
-

Abenteuer

Schönheit

Kühnheit

Freiheit

Gerechtigkeit

Empathie

Kreativität

Video #3 Ihre innere Sonne

NOTIEREN SIE IHRE ZIELE

Laden Sie die Aufgaben auf der Lancaster Website herunter – Sektion “LIVEWITHLIGHT die Schule”

Denken Sie über Ihr Leben nach und finden Sie heraus, was Ihre Ziele sind.

WAS MÖCHTE ICH?	WARUM?

Wie würden Sie diese Ziele gerne erreichen? Welche kleinen Schritte könnten Sie ab morgen unternehmen, um diese zu erreichen?

.....