

Video #2 Self-confidence

LA TUA COMFORT ZONE

✘ Discorso in pubblico

✘ Dove accade la magia

✘ Preparare una cena per 10 amici

La tua comfort zone

✘ Organizzare un evento

✘ Parlare con uno sconosciuto per strada

Disegna la tua comfort zone:

Video #2 Self-confidence

LA TUA OMBRA

Scarica gli esercizi dal sito di
Lancaster - sezione
"Live with Light The School"

Disegna la tua ombra: