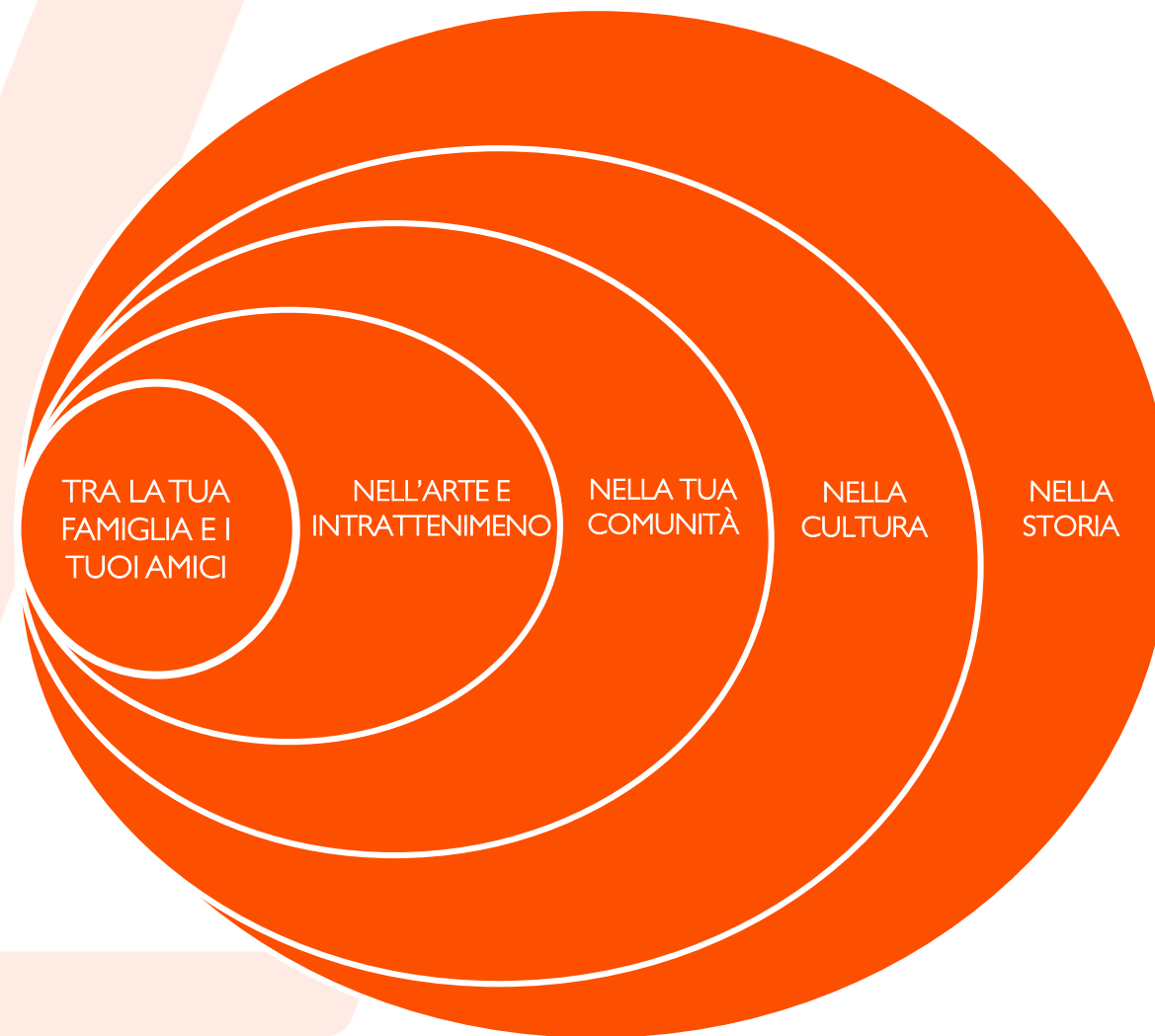


Video #3 Il tuo sole dentro

# FONTI DI ISPIRAZIONI

Scarica gli esercizi dal sito di  
Lancaster - sezione  
"Live with Light The School"

Tutti noi disegniamo la nostra ispirazione da differenti fonti e punti di vista. Cosa ti ispira? Puoi condividere le tue ispirazioni con gli altri.



LIVE WITH LIGHT THE SCHOOL

Video #3 Il tuo sole dentro

# SCOPRI LE TUE PASSIONI

Scarica gli esercizi dal sito di  
Lancaster - sezione  
"Live with Light The School"

Cosa ti ricarica? (oltre al caffè e al sole)

.....

Cosa fai quando hai bisogno di ricollegarti con te stesso, ricaricarti?

.....

Qual è il luogo in cui ritrovi te stessa?

.....

Quando ero bambina, desideravo diventare un.....

## Video #3 Il tuo sole dentro

# IDENTIFICA I VALORI

Scarica gli esercizi dal sito di  
Lancaster - sezione  
"Live with Light The School"

Bisogna essere chiari sui valori che ti ispirano.

Metti in ordine i valori qui di seguito che ti rappresentano. E aggiungi quelli che mancano.

I tuoi valori:

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

Avventura

Bellezza

Audacia

Libertà

Giustizia

Empatia

Creatività

Video #3 Il tuo sole dentro

# SCRIVI I TUOI OBIETTIVI

Scarica gli esercizi dal sito di  
Lancaster - sezione  
"Live with Light The School"

Pensa alla tua vita e stabilisci i tuoi obiettivi e il perchè raggiungerli.

IO VOGLIO	PERCHÉ

Come ti piacerebbe raggiungerli? Quali piccoli passi potresti fare da domani per realizzarli?

.....